

İNSAN SAĞLIĞI VE EĞİTİM VAKFI (İNSEV)

12. GENEL KURUL İÇİN FAALİYET RAPORU

(15 MAYIS 2018-1 TEMMUZ 2020)

İNSEV KÜÇÜKÇEKMECE ŞUBESİ

SEFAKÖY TOPLUM MERKEZİ

Küçükçekmece’de Sefaköy Toplum Merkezimizde dezavantajlı çocuklar ve kadınlara yönelik eğitim ve sosyal destek çalışmalarımızı sürdürdük.

Merkezimizde faaliyetler konularında uzman gönüllü öğretmenler, sosyal hizmet uzmanları ve psikologlar tarafından gerçekleştirilmektedir. Ayrıca değişik üniversitelerden sosyal hizmet uzmanlığı bölümü öğrencileri zorunlu ve gönüllü stajlarını merkezimizde yapmaktadır.

Bu süreçte Merkezimizde 3, 4, 5 ve 6. sınıf çocuklarımıza eğitime destek olacak şekilde hafta içi ve hafta sonu Türkçe, Matematik, Fen Bilgisi ve İngilizce destek eğitimleri verilmiştir. Ayrıca origami, resim, müzik, satranç kursları yapılmış, film gösterimleri, kültürel ve çevre gezileri düzenlenmiştir. Aralık-Nisan 2019 tarihleri arasında yazılımcı Emrah Eliş tarafından “Robotik kodlama” eğitimi verildi. Sosyal sorumluluk projesi kapsamında Kerem Korkmaz çocuklarımızla iki oturum robotik kodlama çalışması yaptı. (Nisan 2019).

Birinci ve ikinci sınıflara sanat atölyesi ve masal atölyeleri yapılmıştır. Ayrıca 4 hafta süren Kodlamaya Giriş dersleri yapılmıştır.

Erişkinlere yönelik okuma yazma kursları Halk Eğitim öğretmenlerince yapılmaktadır. Kurslar bittikten sonra gönüllülerce bu erişkin kadınlara okuma yazma destek eğitimleri sürdürülmektedir. Ayrıca kadınlara yönelik iğne oyası ve dikiş kursu gerçekleştirilmiştir. Halk eğitim öğretmenleri kurucularımızdan Fatoş Üstün’ün önderliğinde kadınlarla üretime yönelik el işi çalışmalarını sürdürmektedir. Faaliyet kadınlara gelir getirici bir faaliyet olarak planlanmıştır.

Özellikle kadınlara yönelik aile danışmanlığı katkısı verilmektedir. Aile danışmanlarımız bire bir destek yanı sıra düzenli olarak kadın grupları ile belli konularda sohbet şeklinde eğitimler düzenlemektedir.

Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ile çevre okullardan protokol imzalanan okulların (Bu dönem 15 okul ile protokol yapıldı) rehber öğretmenlerinin yönlendirdiği okuma yazma güçlüğü olan çocuklara gönüllü öğretmenlerimiz tarafından ayrıca bire bir destek eğitimleri verilmiştir. Yine dezavantajlı ve sorunlu olan çocuklara psikolog desteği verilmektedir. Bu çocukların aileleri ile de aile danışmanı ve sosyal hizmet uzmanı gönüllülerimiz çalışmaktadır.

Sefaköy Toplum Merkezi bölgemizde bulunan Gelişim Üniversitesi, Arel Üniversitesi ve Aydın Üniversitesi ile iletişim halindedir. Öğrencilere sosyal hizmet alanında İNSEV tanıtılmaktadır. Öğrenciler de staj için vakfımıza yönlendirilmektedir.

Merkezimizde 2018 ve 2019’da Temmuz ve Ağustos ayında “Yaz etkinlikleri” düzenlenmiştir.

29 Ekim ve 23 Nisan kutlamaları Sefaköy Toplum Merkezi ve Limon Ağacı olarak birlikte düzenlenmektedir.

29 Ekim 2018'de Atakent Arenapark'ta Cumhuriyet Bayramı kutlaması için origami öğretmenimiz Nurten Şahin Sağlam'ın önderliğinde "Binlerce minik kalp tek yurek" olarak origami ile kalpler yapıp, dev bir bayrak oluşturdular.

23 Nisan 2019'da Sefaköy Toplum Merkezi olarak sokak şenliği düzenlendi. McDonalds Çocuk Vakfı bu etkinliğe destek verdi.

23 Nisan 2020 kutlaması pandemi nedeniyle yapılamadığından Resim ve Öykü yarışması düzenlendi. Kazananlara ve katılanlara ödülleri verildi.

PROJELER

LİMON AĞACI ÇOCUK DANIŞMA MERKEZİ

Limon Ağacı Projesi 2017 sonunda sonlanmış ve sürdürülebilirlik aşamasına geçmiştir. 2017 yılı sonunda İSTKA'nın mali desteğinin bitmesiyle gönüllülerle çalışmalarına devam eden projemize Mart 2018 tarihi itibarıyla McDonald's Çocuk Vakfı destek olma kararı almıştır. Limon Ağacı Projemize uzman klinik psikolog, sekreter desteği ve bazı etkinlikler için sponsor olmaya başlamıştır. Danışmanlık Merkezimiz bu tarihten sonra hem İkitelli Gülten Özaydın Çok Programlı Anadolu Lisesinde hem de İNSEV Sefaköy şubemizde haftanın beş günü tam gün hizmet verebilir duruma gelmiştir.

Çocuklar yanı sıra aileler de bu destekten yararlanmaktadır. Psikolojik destek kısmında Arel Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı psikologlar ve gönüllü psikologlar da destek sağlamaktadır. Psikologlar çocuk-ergen ve yetişkin terapisi, gelişim ve zeka testleri taraması alanlarında hizmet vermektedir.

Seanslar dışında bu çocukların bir kısmına Türkçe okuma, yazma, anlama ve matematik alanında akademik destek çalışması yapılmıştır. Bu destekleri Arel ve Sabahattin Zaim Üniversitesi Sosyal Hizmet bölümünden stajyerler gerçekleştirmiştir. Talep eden bazı annelere de okuma yazma desteği sunulmuştur. Origami, resim ve drama çalışmaları düzenli olarak sürdürülmüştür.

SAĞLIKLI YAŞAMA ADIM ADIM PROJESİ

Adalet Bakanlığı'na bağlı olarak hizmet veren İstanbul Çocuk Eğitimevi'nde geçtiğimiz yıl başlattığımız, Vakfımızın yürütücülüğünde İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Türkiye'nin Çocukları Sosyal Platformu ve Mutlu Fil Yayınları ortaklığı ile gerçekleştirilen Sağlıklı Yaşama Adım Adım Projesi, 1 Eylül 2018 tarihinde Bakanlığa sonuç raporunun sunulmasıyla tamamlandı. Sağlık ve sosyal gelişim odaklı atölye çalışmalarından oluşan

içeriklerin çok verimli olduğu saptandığından 2019 yılı içinde de atölyeler sürdürüldü. 2020 Haziran itibariyle proje sonlandı.

İNSEV BULUŞMALARI

- 20 Ekim 2018 tarihinde XI. İNSEV buluşması: “Çocukluk çağı ve yetişkin aşalarına yakından bakmak” Moderatör Yard. Doç. Dr. İlker Kayı, konuşmacılar: Prof. Dr. Önder Ergönül, Dr. Öğretim üyesi Melike Yavuz.
- 13 Aralık 2018 tarihinde XII. İNSEV buluşması: “Ekonomik Kriz ve Sağlık”. Moderatör Prof. Dr. Zeki Kılıçaslan, konuşmacılar yazar Mustafa Sönmez, Uludağ Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı öğretim üyesi Prof. Dr. Kayıhan Pala, Toraks Derneği Sağlık Politikaları Çalışma Grubu Başkanı Doç. Dr. Osman Elbek.
- 21 Mart 2019’da XIII. İNSEV buluşması: “Gıda Güvenliğinde Güncel Meseleler: Yakın Gelecek Üzerine Bir Sohbet”. Konuyla ilgili sunumu Gıda Mühendisi Dr. Bülent Şık yaptı.
- 29 Mayıs 2019 tarihindeki XIV. İNSEV Buluşmasında yeni basılan Jason Corburn'a ait yeni çeviri kitabımız "Sağlıklı Şehir Planlaması- Mahalleden Ülkeye Sağlıkta Eşitlik" tanıtıldı. Moderatörlüğünü İNSEV Yönetim Kurulu Üyesi Dr. İlker Kayı'nın yaptığı toplantıda ilk konuşmacı Enerji ve İklim uzmanı olan yazar ve aktivist Önder Algedik idi. "Bütüncül ve Katılımcı Şehir Planlama" başlıklı konuşmasında Şehir Plancısı ve kitabın çevirmeni Emre Kovankaya ağırlıklı olarak kitabı tanıttı.
- 7 Kasım 2019 tarihinde XV. İNSEV Buluşmasında ‘İstanbul ve Deprem’ tartışıldı. Moderatör Prof. Dr. Zeki Kılıçaslan, konuşmacılar Medikal Arama Kurtarma Derneği (MEDAK)’tan Temel Afet Bilinci Eğitmeni ve Eğitici Eğitmeni Gözde Korulu Uykuz ve ‘Öncesi ve Sonrası Deprem ve Ruh Sağlığımız’ konu başlığıyla Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesinden Prof. Dr. Ejder Akgün Yıldırım idi.
- 12 Şubat 2020 tarihindeki XVI. İNSEV Buluşmasında konumuz “Kanal İstanbul” idi. Moderatörlüğünü Dr. Yeşim Yasin’in yaptığı toplantıda konuşmacılar Çevre Mühendisi Kübra Ayçiçek ve İstanbul Tabip Odası Halk Sağlığı Komisyonundan Prof. Dr. Nilay Etiler idi.

BÖLGE OKULLARINDA SEMİNERLER

2019

- 20 Aralık 2018/ Şehit Binbaşı Bedir Karabyık İlköğretim Okulu/ “*Bilinçli teknoloji kullanımı*” Havva İncegül, aile danışmanı
- 7 Ocak 2019/ Şehit Binbaşı İlköğretim Okulu “Çocuklarda Olumsuz Davranışlar”/ Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog

- 21 Ocak 2019/ Gül Anaokulu / “Çocuklarda İstenmeyen Davranışlar ” Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 4 Mart 2019/ “Hijyen ve Sağlıklı Beslenme”/ Sercan Kara /Hemşire
- 8 Nisan 2019/ Ebu Hanifi İmam Hatip Ortaokulu “ Sorumluluk Bilinci” Yasemin Bilsel İlgün /SHU
- 11 Nisan 2019/ Başakşehir Aziz Sancar Ortaokulu/ “ Sorumluluk Bilinci” /Yasemin Bilsel İlgün/SHU
- 3 Mayıs 2019/ Ebu Hanifi İmam Hatip Ortaokulu/ “ Sosyal Çevre ve Arkadaş Seçimi”/ Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 17 Mayıs 2019/ Sefaköy Gül Anaokulu/ “Çocuklarda Olumlu Davranış ve Tutumlar”/ Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 21 Mayıs 2019/ Fevzi Çakmak İlköğretim Okulu/ “ Çocuklar ve Ev Kazaları”/ Selçuk Yüzbaşıoğlu
- 7 Kasım 2019/ Kanarya İlkokulu/ “ Aile İçi İletişim”/ Nurdan Alkan /Aile Danışmanı
- 8 Kasım 2019/ Gül Anaokulu/ “Aile İçi İletişim”/ Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 12 Kasım 2019/ Yavuz Sultan İlköğretim Okulu/ “Mahremiyet İhmal İstismar “/ Pınar Hocoğlu / Uzman Klinik Psikolog
- 12 Kasım 2019/ Yeşilyurt İlköğretim Okulu/ “Çocuklarda Davranış Değiştirme Yöntemleri ” Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 13 Kasım 2019/ Ataşehir Esatpaşa Anaokulu /Aile İçi İletişim/ Kahraman Eroğlu /SHU
- 14 Kasım 2019/ Şehit Binbaşı İlköğretim Okulu /Kaynaştırma ve Bütünleştirme ” Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 15 Kasım 2019/ Mustafa Kemal Paşa İlköğretim /Aile Tutumları /Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 15 Kasım 2019/ Hayriye Gök İlköğretim Okulu / Başarıda Ailenin Rolü”/ Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 28 Kasım 2019/ Penyelüks İlköğretim Okulu / “Çocuklardaki Olumsuz Davranış ve Tutumlar” Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 28 Kasım 2019/ Halkalı Doğa Ortaokulu /Çocuklarda İstenmeyen Davranışlar /Canan Ertürk /Uzman Klinik Psikolog
- 29 Kasım 2019/ Ebu Hanifi İlköğretim Okulu / Öğretmenlere Yönelik İlk Yardım Eğitimi-1 / Dr. Turabi Yerli
- 6 Aralık 2019/ Mustafa Kemal Paşa / Akademik Başarı /Havva İncegöl / Aile Danışmanı
- 6 Aralık 2019/ Ebu Hanifi İlköğretim Okulu / Öğretmenlere Yönelik İlk Yardım Eğitimi-2 / Dr. Turabi Yerli
- 11 Aralık 2019/ Tayfur Sökmen İlköğretim /Aile İçi İletişim /Kahraman Eroğlu / SHU
- 13 Aralık 2019/ Ebu Hanifi İmam Hatip Ortaokulu / Akademik Başarı Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 18 Aralık 2019/ Dr. İsmet Birgül İlkokulu Sorumluluk Bilinci /Yasemin Bilsel İlgün /SHU
- 20 Aralık 2019/ Şehit Binbaşı İlköğretim Okulu “Çocuklarda Şiddet”/ Canan Ertürk /Uzman Klinik Psikolog
- 24 Aralık 2019/ Penyelüks İlköğretim “Çocuklarda Şiddet”/ Canan Ertürk /Uzman Klinik Psikolog
- 25 Aralık 2019/ Hayriye Gök İlköğretim Okulu/ Mahremiyet, İhmal, İstismar Kahraman Eroğlu /SHU

- 27 Aralık 2019/ Küçükçekmece Mimar Sinan İlkokulu/ “Görgü Kuralları” Havva İncegöl /Aile Danışmanı

2020

- 10 Ocak 2020/ Toki Erdem Beyazıt İlköğretim Okulu “İhmal İstismar ve Mahremiyet” Canan Ertürk / Uzman Klinik Psikolog
- 6 Şubat 2020/ Kaya Sebahati Tuncay İlköğretim Okulu/ “Aile İçi İletişim”/ Havva İncegöl /Aile Danışmanı
- 12 Şubat 2020/ Altınşehir İlkokulu/ “Akran Zorbalığı ve Siber Zorbalık”/ İsa Altun/ Adli Bilişim Uzmanı
- 14 Şubat 2020/ Nasrettin Hoca İlköğretim Okulu/ “Aile İçi Şiddet”/ Canan Ertürk/ Uzman Klinik Psikolog
- 17 Şubat 2020/ Esatpaşa Anaokulu/ “Çocuklarda Olumlu Davranış Geliştirme”/ Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 18 Şubat 2020/ Kocatepe İlköğretim Okulu/ “Hijyen ve Sağlıklı Beslenme”/ Esin Aydın /Diyetisyen
- 20 Şubat 2020/ Bezirganbahçe İlköğretim Okulu/ “Aile İçi Şiddet” /Yasemin Bilsel İlgün /SHU
- 6 Mart 2020/ Şehit Binbaşı İlkokulu/ “Çocuklarda Sorumluluk Bilinci”/ Yasemin Bilsel İlgün/ SHU
- 1-7 Mart 2020 tarihleri arasında 8 Okulda 4 gün boyunca “Deprem Bilinçlendirme Seminerleri”/ Arama Kurtarma Uzmanı Fitnat ÜNAL
- 11 Mart 2020/ Tayfur Sökmen İlköğretim Okulu/ “Teknoloji Bağımlılığı ve Güvenli İnternet Kullanımı” /Havva İncegöl/ Aile Danışmanı

SEFAKÖY TOPLUM MERKEZİ VE LİMON AĞACI SEMİNERLERİ

- 23 Mayıs 2018 tarihinde Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezinde "Aile içi iletişim", aile danışmanı Havva İncegöl
- 1 Ağustos 2018 tarihinde Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezi'nde “Ebeveynlerin Çocuklarına Yönelik Verdiği Gizli Mesajlar”, psikolog Rabia Gülçin Sanlı

- 25 Eylül 2018 tarihinde Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezinde “*Duyusal gelişim ve mahremiyet*”, psikolog Rabia Gülçin Sanlı
- 12 ve 19 Ekim 2018 tarihlerinde Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezinde “*Güçlü anne, güçlü çocuk*”, Semra Ergeneli
- 16 Ekim 2018 tarihinde Sefaköy Toplum Merkezinde “*Aile içi iletişim*”, sosyal hizmet uzmanı Kahraman Eroğlu
- 3 Aralık 2018 tarihinde Sefaköy Toplum Merkezinde, “*7’den 77’ye Obezite*”, diyetisyen Esin Aydın
- 5 Ocak 2019, Sefaköy Toplum Merkezi “*Temiz Eller Gülen Yüzler Hijyen Eğitimi*” Öğrenci Hemşireler Derneği
- 30 Ocak 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, “*Çocuk İstismarı ve Önleme Yolları*”, Rabia Gülçin Sanlı /Uzman Klinik Psikolog
- 21 Ocak -1 Şubat Tarihlerinde Çocuklara Yönelik 4 Programlık “*Duygu Çalışması Etkinliği*” psikolog, Dr. Ezgi ILDIRIM
- 7 Mart 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, kadınlara yönelik söyleşi “*Haklarımız*”, Yasemin Bilsel İlgün
- 8 Mart Etkinlikleri Kapsamında Kadınlara Yönelik “*Atıklarla Nazarlık Çalışması*”, Azra Ariga, Resim Öğretmeni
- 4 Hafta Her Perşembe Yapılan Gönüllü Acıbadem Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Öğrencilerinin düzenlediği ” Akran Zorbalığına Karşı Çocuklara Yönelik “*Dönerse Senindir Etkinliği*
- 30 Mart, çocuklara ve yetişkinlere yönelik “*Ev Kazaları Önleme ve İlk Yardım Eğitimi*” Acıbadem Üniversitesi Hemşirelik Bölümü Öğrencileri Yetişkinlere Yönelik
- 27 Nisan 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, çocuklara yönelik farklı meslek gruplarının kendi mesleklerini tanıttığı “*Ben Mesleğimi Seçtim Ya Sen?*” etkinliği
- 9 Mayıs 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, “*Anneme Mektup*” etkinliği
- 15 Haziran 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, Gönüllülere yönelik bir tam gün süren “*Gönüllü Olmak*” Eğitimi, Kahraman Eroğlu, Eda Şanver, Deniz Özdikmenli, Gürkan Kılıçaslan, Dilber Kılıçaslan, Yasemin Bilsel İlgün.
- 9 Eylül 2019, Deniz Özdikmenli’nin hazırladığı “*Sivil Toplum Kuruluşlarında Gönüllülük*” Eğitimi (Tam gün)
- 23 Ekim 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, yetişkinlere yönelik “*Deprem Öncesinde Anında ve Sonrasında Neler Yapmalı? Selçuk YÜZBAŞIOĞLU*

- 26 Ekim 2019 “Deprem ve Afet Bilinci Eğitimi” Çocuklara Yönelik Deprem Eğitimi, Dört OSGB
- 2 Kasım 2019, Sefaköy Toplum Merkezi, yetişkinlere yönelik, “Bir Kereden Çok Şey Olur Bağımlılık Semineri” İsa ALTUN, Bağımlılık Danışmanı
- 6 Kasım 2019, yetişkinlere yönelik “Çocuklarda Motivasyon” Semineri, Nevin Tümene, Eğitim Koçu
- 16 Kasım 2019, “Dersimiz Beslenme” Çocuklarda Boy Kilo Ölçümü Yapıldı, Kızılay Derneği Gençlik Kolu.
- 24 Kasım 2019 “Aile Tutumları Semineri”, Havva İNCEGÜL
- 26 Kasım 2019 Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Günü Kapsamında “Şiddet” Konulu Sunum, Yasemin Bilsel İlgün
- 10 Aralık 2019 “Hoşgeldin Ergenlik”, yetişkinlere yönelik, Nevin TÜMENE, Eğitim Koçu
- 13 Aralık 2019, Kadınlara Yönelik ” Doğal Nefes Farkındalık Çalışması”, Sevil Aygüneş, Nefes Koçu

KÜLTÜR VE BİLİM GEZİLERİ

- 6 Haziran 2018 tarihinde Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezi öğrencileri, Veliefendi Atla Terapi Merkezi
- 11 Temmuz 2018 tarihinde, İstanbul Modern Sanat Müzesi
- 24 Ocak 2019 “İstanbul Modern Sanat Müzesinde Art Maker Lab Etkinliğine Katılım”
- 1 Şubat 2019 Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezindeki Çocuklar, Rahmi Koç Müzesi
- 10 Mart 2019’da Kadın Haftası kapsamında Kadınlarla Yunus Emre Kültür Merkezinde Tiyatroya gidildi.
- 6 Nisan 2019 Küçükçekmece Belediyesi Trafik Park Gezisi
- 10 Nisan 2019, Limon Ağacı çocukları ile Zeytinburnu Veli Efendi Hipodromunda At Terapi Merkezi
- 27 Nisan 2019 Bahçeşehir Üniversitesi Kuzey Kampüsündeki “23 Nisan Şenliğine Katılım”
- 24 Mayıs 2019, Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezindeki çocuklarla, Kidz Mondo Çocuk Şehri
- 12 Temmuz 2019 Florya Atatürk Köşkü ve Florya Orman Çiftliği (Yaz etkinlikleri kapsamında)
- 19 Temmuz 2019 İstanbul Akvaryum Florya Gezisi (Yaz etkinlikleri kapsamında)

- 26 Temmuz 2019 Dolmabahçe Gezisi (Yaz etkinlikleri kapsamında) çocuklara ve annelere yönelik gezi
- 15 Kasım 2019 Legoland Discovery Centery (Bayrampaşa) Limon Ağacı Çocuk Danışma Merkezindeki çocuklarla ziyaret edildi.
- 21 Aralık 2019, 45 İstanbul Gezisi (Florya Akvaryum, 1453 Panorama Tarih Müzesi, MiniaTürk Gezisi –İBB Desteği ile)

YAYINCILIK FAALİYETLERİ

Sağlıklı Şehir Planlaması

Mahalleden Ülkeye Sağlıkta Eşitlik

Yazar: Jason Corburn

Çeviri: Emre Kovankaya

Bu kitap çeviri ile Türkçeye kazandırıldı. Dağıtımı için Kitap Yurdu dağıtım Firması ile anlaşma yapıldı.

DİĞER KURUM VE KURULUŞLARLA İLİŞKİLER

Doktor Hafız Cemal Lokmanhekim ve Eşi Sabiha Lokmanhekim Sağlık Vakfı ile imzalanmış olan protokol gereği Hafız Cemal Sağlık Vakfı yayıncılık faaliyetlerimize ve sosyal destek programlarına destek vermektedir.